

# МЕНЮ (1-3 года) на понедельник

на 13 апреля 2026 года

Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад №  
19 «Василек»

# МЕНЮ (3-7) лет на понедельник

на 13 апреля 2026 года

День 1	Наименование блюд	Выход, г	Калорийность	
завтрак	Каша жидкая ячневая на сгущенном молоке	150/3	165,5	
	Бутерброд с маслом	30/3	93,49	
	Чай с сахаром	170	31,73	
2-ой завтрак	Сок в ассортименте	160	68,24	
обед	Икра морковная	30	28,11	
	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	160	88,6	
	Тефтели со сметанно-томатным соусом	60	91,34	
	Макаронные изделия отварные	120	124	
	Напиток из шиповника	150	66,68	
	Хлеб пшеничный	30	71,1	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	57,04	
	полдник	Пудинг из творога с яблоками	80	174,40
		Соус фруктовый	15	8,65
		Чай с лимоном	150	29
Пищевая ценность	Белки		35,0	
	Жиры		28,3	
	Углеводы		166,0	
	Калорийность		1097,9	

День 1	Наименование блюд	Выход, г	Калорийность	
завтрак	Каша жидкая ячневая на сгущенном молоке	170/4	187,56	
	Бутерброд с маслом	35/5	120,29	
	Чай с сахаром	200	37,3	
2-ой завтрак	Сок в ассортименте	180	99	
обед	Икра морковная	50	46,85	
	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200	113,47	
	Тефтели с сметанно-томатным соусом	80	114,8	
	Макаронные изделия отварные	130	134,4	
	Напиток из шиповника	180	80,02	
	Хлеб пшеничный	30	71,1	
	Хлеб ржано-пшеничный	37,5	71,3	
	полдник	Пудинг из творога с яблоками	100	213,47
		Соус фруктовый	10	5,76
		Чай с лимоном	180	34,8
Пищевая ценность	Белки		42,12	
	Жиры		36,85	
	Углеводы		196,82	
	Калорийность		1330,12	

## МЕНЮ (1-3 года) на вторник

Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад №  
19 «Василек»

## МЕНЮ (3-7) лет на вторник

на 14 апреля 2026 года

на 14 апреля 2026 года

День 2	Наименование блюд	Выход, г	Калорийн ость
завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	160	116,16
	Бутерброд с повидлом	25/5	70,31
	Кофейный напиток с молоком	160	68,9
2-ой завтрак	Плоды свежие (Яблоко)	100	43
обед	Свекла отварная	30	14,1
	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	150	108,94
	Голубцы ленивые	120	201,78
	Соус сметанный	15	9,48
	Компот из изюма	150	61,78
	Хлеб ржано-пшеничный	35	66,55
	Манник	70	178,14
	Соус молочный сладкий	15	15,22
	Чай с сахаром	150	28
	Пищевая ценность		
	<i>Белки</i>		<b>28,6</b>
	<i>Жиры</i>		<b>149,6</b>
	<i>Углеводы</i>		<b>982,4</b>
	<i>Калорийность</i>		

День 2	Наименование блюд	Выход, г	Калорийн ость
завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	180	130,68
	Бутерброд с повидлом	37,5/13	123,26
	Кофейный напиток с молоком	200	87,11
2-ой завтрак	Плоды свежие (Яблоко)	100	43
обед	Свекла отварная	50	23,5
	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	200	145,22
	Голубцы ленивые	170	285,57
	Соус сметанный	30	18,93
	Компот из изюма	180	74,13
	Хлеб ржано-пшеничный	40	76
	Манник	85	216,3
	Соус молочный сладкий	20	20,3
	Чай с сахаром	180	33,6
	Пищевая ценность		
	<i>Белки</i>		<b>39,9</b>
	<i>Жиры</i>		<b>186,0</b>
	<i>Углеводы</i>		<b>1277,6</b>
	<i>Калорийность</i>		

# МЕНЮ (1-3 года) на среду

на 15 апреля 2026 года

Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад №  
19 «Василек»

# МЕНЮ (3-7) лет на среду

на 15 апреля 2026 года

День 3	Наименование блюд	Выход, г	Калорийность
завтрак	Каша жидкая из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром	150	150,27
	Бутерброд с сыром	30/10	80,14
	Чай с молоком и сахаром	160	47,25
2-ой завтрак	Печенье сахарное	10	41,70
	Молоко кипяченое	110	57,61
обед	Огурец соленый	30	4,2
	Бульон из кур с гренками	170	69,53
	Котлеты рубленые из птицы	60	156
	Рагу из овощей	120	145,2
	Компот из апельсинов	150	64,77
	Хлеб ржано-пшеничный	35	66,55
	Омлет натуральный с маслом	120	188,4
	Чай с лимоном	150	29
	Пищевая ценность		
	Белки		<b>46,4</b>
	Жиры		<b>129,2</b>
	Углеводы		<b>1100,6</b>
	Калорийность		

День 3	Наименование блюд	Выход, г	Калорийность
завтрак	Каша жидкая из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром	170/5	175,63
	Бутерброд с сыром	30/15	125,65
	Чай с молоком	200	61,69
2-ой завтрак	Печенье сахарное	20	83,4
	Молоко кипяченое	140	73,32
обед	Огурец соленый	50	7
	Бульон из кур с гренками	180	140
	Котлеты рубленые из птицы	70	182
	Рагу из овощей	130	157,3
	Компот из апельсинов	180	77,72
	Хлеб ржано-пшеничный	37,5	71,3
	Омлет натуральный с маслом	150	235,5
	Чай с лимоном	180	34,8
	Пищевая ценность		
	Белки		<b>54,8</b>
	Жиры		<b>174,3</b>
	Углеводы		<b>1425,3</b>
	Калорийность		

# МЕНЮ (1-3 года) на четверг

на 16 апреля 2026 года

Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад №  
19 «Василек»

# МЕНЮ (3-7) лет на четверг

на 16 апреля 2026 года

День 4	Наименование блюд	Выход, г	Калорийн ость
завтрак	Каша жидкая пшеничная с маслом	150/3	132,1
	Бутерброд с маслом	30/3	93,49
	Кофейный напиток с молоком	170	75,23
2-ой завтрак	Фрукты свежие (яблоко)	150	62,04
обед	Икра морковная	30	28,11
	Суп картофельный с рыбой	150	158,75
	Шницель рыбный натуральный	50/3	83
	Картофельное пюре	110	104,13
	Напиток из шиповника	150	66,68
	Хлеб ржано-пшеничный	30	57,04
	Пирожок печеный с капустой и яйцом	60	159,80
полдник	Чай с сахаром	150	28
Пищевая ценность	Белки		44,6
	Жиры		30,7
	Углеводы		159,8
	Калорийность		1060,7

День 4	Наименование блюд	Выход, г	Калорийн ость
завтрак	Каша жидкая пшеничная с маслом и сахаром	180/5	173,25
	Бутерброд с маслом	35/5	120,29
	Кофейный напиток с молоком	200	87,11
2-ой завтрак	Фрукты свежие (яблоко)	180	74,45
обед	Икра морковная	50	46,85
	Суп картофельный с рыбой	190	201,11
	Шницель рыбный натуральный	70/4	116,2
	Картофельное пюре	130	123,1
	Напиток из шиповника	180	80,02
	Хлеб ржано-пшеничный	37,5	71,3
	Пирожок печеный с капустой и яйцом	80	212,99
полдник	Чай с сахаром	180	33,6
Пищевая ценность	Белки		57,0
	Жиры		39,7
	Углеводы		188,5
	Калорийность		1340,3

# МЕНЮ (1-3 года) на пятницу

на 17 апреля 2026 года

Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад №  
19 «Василек»

# МЕНЮ (3-7) лет на пятницу

на 17 апреля 2026 года

День 5	Наименование блюд	Выход, г	Калорийн ость
<b>завтрак</b>	Каша жидкая молочная манная	150/3	124,79
	Бутерброд с сыром	30/10	80,14
	Какао с молоком	160	74,63
<b>2-ой завтрак</b>	Кефир	120	61,69
<b>обед</b>	Икра свекольная	30	30,03
	Рассольник домашний со сметаной	150	68
	Биточки рубленые	60	137,25
	Каша гречневая рассыпчатая	110	125,05
	Компот из яблок	150	52
	Хлеб ржано-пшеничный	20	38
	Ватрушка королевская с творогом	70	193,2
<b>полдник</b>	Чай с лимоном	150	29
Пищевая ценность	<i>Белки</i>		<b>63,14</b>
	<i>Жиры</i>		<b>41,92</b>
	<i>Углеводы</i>		<b>140,67</b>
	<i>Калорийность</i>		<b>1013,78</b>

День 5	Наименование блюд	Выход, г	Калорийн ость
<b>завтрак</b>	Каша жидкая молочная манная	170/5	151,10
	Бутерброд с сыром	30/15	125,65
	Какао с молоком	200	95,71
<b>2-ой завтрак</b>	Кефир	150	77,12
<b>обед</b>	Икра свекольная	50	50,05
	Рассольник домашний со сметаной	200	103,87
	Биточки рубленые	80	183
	Каша гречневая рассыпчатая	140	153,1
	Компот из яблок	180	54,82
	Хлеб ржано-пшеничный	40	76
	Ватрушка королевская с творогом	100	276
<b>полдник</b>	Чай с лимоном	180	34,8
Пищевая ценность	<i>Белки</i>		<b>88,07</b>
	<i>Жиры</i>		<b>57,00</b>
	<i>Углеводы</i>		<b>184,71</b>
	<i>Калорийность</i>		<b>1381,22</b>